

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	Jahrgang	AK	17.11.18	1.12.18	8.12.18	5.1.19	19.1.19	26.1.19	9.2.19	3.3.19	Gesamt
						29	23	18	19	18	14	0	0	121
948	Poß	Katharina		1993	WHK		01:25:10							#ZAHL!
890	Klingebiel	Verena-Alexandra	ESV	1981	W35					00:51:51	00:52:04			#ZAHL!
998	Busch	Barbara	RRV Hameln	1972	W45	00:55:52	00:56:48	00:56:39		00:56:54				2:49:19
946	Hellmich	Bianka		1974	W45		01:27:25							#ZAHL!
852	Kettle	Sarah	ESV	1972	W45			01:02:12						#ZAHL!
943	Küchler	Birgit	TSC Fischbeck	1971	W45	01:06:18		01:07:17		01:05:25				3:19:00
911	Lippelt	Christine	ESV	1974	M45	01:05:51	01:08:38		01:00:54	00:58:03	00:58:23			2:57:20
965	Anderson	Britta	ESV	1968	W50					00:59:07				#ZAHL!
909	Gruppe	Mechthild	SSG Marienau	1965	W50	01:10:43	01:12:13	01:11:56						3:34:52
915	Roine	Karen	Laufzone	1966	W50	01:01:56	01:03:23		01:06:59	01:03:19				3:08:38
994	Majewski	Petra	ESV	1959	W60	00:55:42			01:00:48					#ZAHL!
					MU16									#ZAHL!
913/882	Grote	Lauritz	ESV	1993	MHK	00:45:12		00:46:02						#ZAHL!
954	Köberle	Sascha		1990	MHK	01:07:20		01:12:20			01:09:14			3:28:54
953	Köberle	Fabian	LLG Springe	1992	MHK	01:07:16					01:09:01			#ZAHL!
963	Reckemeier	Claas	ESV	1996	MHK			00:44:06						#ZAHL!
829	Roine	George	Laufzone	1995	MHK				00:58:09					#ZAHL!
871	Spieß	Andreas	ESV	1994	MHK	00:43:26	00:43:30		00:44:07					2:11:03
972	Quere	Manuel		1990	MHK						01:09:39			#ZAHL!
886	Behrens	Daniel	ESV	1986	M30			00:54:45						#ZAHL!
900	Markus	Walz	OCR Heidesprinter	1985	M30	00:48:19		00:47:21	00:46:49					2:22:29
917	Plarl	Alexander	OCR Heidesprinter	1985	M30		01:02:32							#ZAHL!
967	Schrell	Steffen		1986	M30					00:50:44				#ZAHL!
920	Decker	Björn	Team H.U.L.K.	1980	M35	01:03:37	01:02:33							#ZAHL!
992	Evers	Thore		1984	M35	00:46:06			00:47:23	00:46:54				2:20:23
952	Gruppe	Christian		1980	M35	00:52:54	00:52:29		00:55:11					2:40:34
958	Hoyer	Thomas	KDF	1982	M35	00:51:12	00:49:49							#ZAHL!
807	Kowallik	Mathais	ESV	1980	M35	00:48:28	00:49:38							#ZAHL!
962	Sokolowski	Sascha	ESV	1981	M35			00:53:07						#ZAHL!
934	Strohdeicher	Manuel	OCR Heidesprinter	1981	M35	01:03:37	01:02:29							#ZAHL!
836	Veith	Lukas	ESV	1984	M35				00:53:24	00:50:59				#ZAHL!
951	Budde	Manuel	Manteon Renner	1980	M35						01:08:06			#ZAHL!
912	Winterholler	Andreas	ESV	1983	M35			00:41:16						#ZAHL!

971	Richter	Lars	Team EGGER	1976	M40					01:15:40			
918	Klocke	Axel	Alles Paletti	1975	M40	00:55:44		00:57:47					#ZAHL!
1000	Luth	Andre		1979	M40					01:00:50			#ZAHL!
899	Plutte	Hauke	VfL Hess. Oldendorf	1975	M40				00:46:25				#ZAHL!
908	Rehmet	Stefan	TSC Fischbeck	1977	M40	00:50:31							#ZAHL!
964	Schwarz	Stefan	ESV	1979	M40		00:45:52						#ZAHL!
997	Staub	Michael		1979	M40		01:27:25						#ZAHL!
816/956	Brendel	Dennis	Laufen gegen Leiden	1974	M45	00:53:43				00:53:16			#ZAHL!
996	Jochim	Tobias	Alles Paletti	1973	M45	00:55:02	00:55:53						#ZAHL!
804	Liebe	Andy	OCR Heidesprinter	1974	M45	01:03:37	01:02:30						#ZAHL!
916	Schmalkuche	Uwe		1972	M45		00:57:46						#ZAHL!
966	Zieseniß	Marco		1971	M45					00:56:28	00:57:29		#ZAHL!
950	Böttcher	Ralf-Peter	Alles Paletti	1969	M50	00:54:18	00:56:27	00:56:47	00:54:12				2:44:57
877	Fanslau	Tobias	Spartakus Holtensen	1967	M50					00:53:02	00:54:48		#ZAHL!
907	Küchler	Olaf	TSC Fischbeck	1966	M50	00:54:26	00:53:30	00:54:39					2:42:35
993	Mußmann	Kai	ESV	1968	M50								#ZAHL!
919	Tietze	Olaf		1967	M50	00:51:48	00:51:22				00:51:53		2:35:03
961	Voges	Frank	LT SC Bad Münde	1967	M50			01:06:15					#ZAHL!
819	Willmann	Frank	TSV Halle	1969	M50					00:56:56	00:57:40		#ZAHL!
895	Anderson	Ian	ESV	1964	M55				00:49:42	00:54:42			#ZAHL!
872	Bettels	Gregor	ESV	1962	M55						01:07:08		#ZAHL!
945	Düwel	Karl	Manteon Renner	1961	M55						01:08:07		#ZAHL!
910	Engelbrecht	Thomas	RRV Hameln	1963	M55	00:49:07							#ZAHL!
889	Hamann	Thomas	SSC Springe	1961	M55				00:56:20	00:55:17	00:55:53		2:47:30
990	Kretschmer	Dietmar	SC Bad Münde	1963	M55			00:59:04					#ZAHL!
991	Laureyns	Hendrik	Team EGGER	1961	M55						01:15:41		#ZAHL!
999	Ray	Leon	Hameln	1963	M55	01:02:55			01:07:00	01:03:20			3:13:15
845	Schultz	Heiner	LG TUS Lügde	1961	M55				00:48:23				#ZAHL!
969	Stephan	Andreas	Delta Runners	1963	M55	00:55:35	00:55:28						#ZAHL!
947	Jermis	Dieter		1956	M60		00:58:32	00:58:10	00:57:42	00:56:38			2:52:30
995	Willi	Gurgel		1959	M60	01:10:55		01:12:10	01:11:15				3:34:20